

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ "Средняя школа №6"
Т.А. Берёзова

Меню на "4" апреля 2025г

МБОУ "Средняя школа №6" (филиал)

ЗАВТРАК (6-11 ЛЕТ) Б/П	ОВЗ	5,8, КЛ	СВО	ОВЗ(5кл)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский порционный					15	54	12,4
Котлета из говядины					90	183,04	36,57
Картофельное пюре ц.м					150	176	16,78
Чай с сахаром					200	61	1,47
Хлеб пшеничный					40	69,3	3,47
Хлеб ржаной					20	40,5	1,73
							72,42
ЗАВТРАК (12-18 ЛЕТ) Б/П	ОВЗ	5,8,9 КЛ	СВО		ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Сыр голландский порционный					15	54	12,4
Котлета из говядины					100	228,8	40,44
Картофельное пюре ц.м					180	164,7	20,13
Чай с сахаром					200	61	1,47
Хлеб пшеничный					40	92,4	3,47
Хлеб ржаной					30	60,75	2,60
							80,51
Обед (6-11 ЛЕТ) Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6,7 КЛ	СВО	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84,7	13,73
Рыба тушёная с овощами					60/60	138,8	27,06
Рис отварной					150	209,4	11,41
Компот из свежих яблок					200	113	8,01
Хлеб пшеничный					50	115,5	4,33
Хлеб ржаной					30	60,75	2,60
Яблоко					160	48	23,18
							90,32
Обед (12-18 ЛЕТ) Б/П	ОВЗ I	ОВЗ II	6,7 КЛ	СВО	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Щи из свежей капусты со сметаной					250/5	84	13,73
Рыба тушёная с овощами					60/60	185	27,06
Рис отварной					180	225,9	13,71
Компот из свежих яблок					200	113	8,01
Хлеб пшеничный					50	115,5	4,33
Хлеб ржаной					50	101,3	4,33
Яблоко					160	48	23,18
							94,35
Полдник	ОВЗ (6-11 лет)	ОВЗ (12-18 лет)			ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Печенье молочное					1шт	160	2,74
Сыр голландский порционный					10	34,3	8,26
Кофейный напиток ц.м					200	188	10,9
							21,9
Дополнительно							
Печенье молочное					1шт	160	2,74
Чай с сахаром					200	61	1,47

Шеф повар

Ответственный за питание