

Директор  УТВЕРЖДАЮ
Т.А. Берёзов
«07» _____ 2025 5

Меню на «07» мая 2025 года МБОУ «Средняя школа № 6»

ЗАВТРАК (6-11 ЛЕТ)			
Запеканка из творога со сгущ. молоком	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Чай с сахаром	170	300,0	53,25
Хлеб пшеничный	200	63,0	1,49
	40	104,8	3,47
			58,21
ЗАВТРАК (12-18)			
Запеканка из творога со сгущ. молоком	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Чай с сахаром	220	391,0	68,87
Хлеб пшеничный	200	63,0	1,49
	40	104,8	3,47
			73,83
ОБЕД (6-11 ЛЕТ)			
Суп картофельный с рыбными консервами	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Котлеты из филе мяса кур	250	179,0	27,91
Макароны отварные	90	223,5	32,73
Компот из кураги	150	168,45	8,38
Хлеб пшеничный	200	113,0	4,59
Хлеб ржаной	40	104,8	3,47
	40	72,4	3,47
			80,55
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)			
Суп картофельный с рыбными консервами	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Котлеты из филе мяса кур	250	179,0	27,91
Макароны отварные	100	388,0	36,61
Компот из кураги	180	202,1	10,06
Хлеб пшеничный	200	113,0	54,59
Хлеб ржаной	70	161,7	6,07
	50	101,3	4,33
			89,57
ПОЛДНИК			
Сок фруктовый	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Вафли сливочные 2*20	200	104,0	15,60
	40	105,0	8,32
			23,92

Шеф повар 

Ответственный за питание 

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Т. А. Берёзо

« 06 » мая 2025 г.

Меню на «06» мая 2025 года МБОУ «Средняя школа № 6»

ЗАВТРАК (6-11 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Гуляш из говядины	50/75	240,0	54,86
Макароны отварные	150	168,45	8,38
Чай с сахаром	200	63,0	1,49
Хлеб пшеничный	40	69,3	3,47
			68,20
ЗАВТРАК (12-18)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Гуляш из говядины	50/75	240,0	54,86
Макароны отварные	180	202,1	10,06
Чай с сахаром	200	63,0	1,49
Хлеб пшеничный	50	115,5	4,33
			70,74
ОБЕД (6-11 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,13	13,08
Шницель рыбный	90	130,0	31,44
Картофельное пюре	150	137,0	16,78
Кисель	200	92,4	3,71
Хлеб пшеничный	50	125,8	4,33
Хлеб ржаной	40	72,4	3,47
			72,81
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Суп Крестьянский со сметаной	250/5	121,13	13,08
Шницель рыбный	100	145,0	34,45
Картофельное пюре	180	164,7	20,13
Кисель	200	92,4	3,71
Хлеб пшеничный	70	183,4	6,07
Хлеб ржаной	30	54,0	2,60
			80,04
ПОЛДНИК	ВЫХОД	К/КАЛ	ЦЕНА
Вафли сливочные 2*20	40	140,0	8,32
Молоко кипяченое	200	104,0	16,58
			24,90

Шеф повар _____

Ответственный за питание _____

Директор



УТВЕРЖД

Т.А. Берё

2025

Меню на «05» мая 2025 года МБОУ «Средняя школа № 6»

ЗАВТРАК (6-11 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	Ц
Омлет натуральный с маслом	150/5	317,25	33
Чай с сахаром	200	61,62	1,4
Хлеб пшеничный	40	69,3	3,4
Хлеб ржаной	20	40,5	1,5
			40
		40-32	
ЗАВТРАК (12-18)	ВЫХОД	К/КАЛ	Ц
Омлет натуральный с маслом	150/5	317,25	33
Чай с сахаром	200	61,62	1,4
Хлеб пшеничный	50	125,8	4,3
Хлеб ржаной	30	54,0	2,0
		42-05	42
ОБЕД (6-11 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	Ц
Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/25	118,25	20
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	158,0	31
Каша гречневая	150	243,8	7,5
Сок фруктовый	200	76,0	15
Хлеб пшеничный	50	125,8	4,3
Хлеб ржаной	30	54,0	2,0
		82-04	82
ОБЕД (12-18 ЛЕТ)	ВЫХОД	К/КАЛ	Ц
Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/25	118,25	20
Фрикадельки в сметанном соусе	60/60	158,0	31
Каша гречневая	180	292,6	9,5
Сок фруктовый	200	76,0	15
Хлеб пшеничный	70	183,4	6,5
Хлеб ржаной	50	90,2	4,5
		87-10	87
ПОЛДНИК	ВЫХОД	К/КАЛ	Ц
Печенье	30	114,6	4,5
Молоко кипяченое	200	104,0	20
		25-60	25

Шеф повар

[Signature]

Ответственный за питание

[Signature]